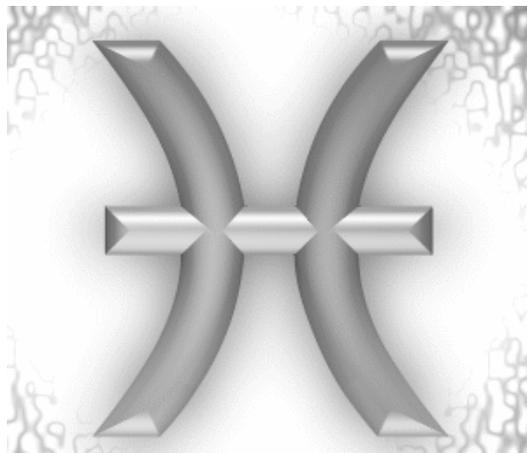


Astrologische Analyse Wellness Kurzform

Albert Einstein
14.03.1879 - 11:30 Uhr LMT (0:40)
Ulm

Sonnenzeichen: Fische
Mondzeichen: Schütze
Aszendent: Krebs



Inhalts-
verzeichnis

<i>Deckblatt</i>	<i>1</i>
<i>Inhaltsverzeichnis</i>	<i>2</i>
<i>Horoskopgrafik</i>	<i>3</i>
<i>Vorwort</i>	<i>4</i>
<i>Sonne in den Häusern</i>	<i>5</i>
<i>Venus in den Häusern</i>	<i>5</i>
<i>Sonne in Haus 10 - Die Entdeckung der Langsamkeit</i>	<i>6</i>
<i>Mond in Haus 5 - aus dem Vollen schöpfen</i>	<i>7</i>
<i>Venus in Haus 10 - die Welt ordnen</i>	<i>8</i>

Albert Einstein

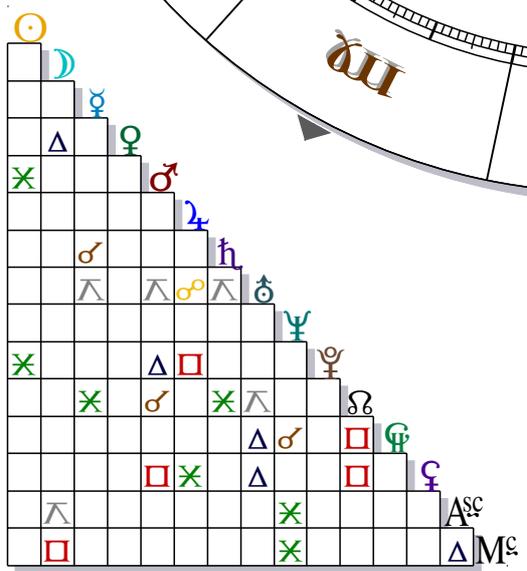
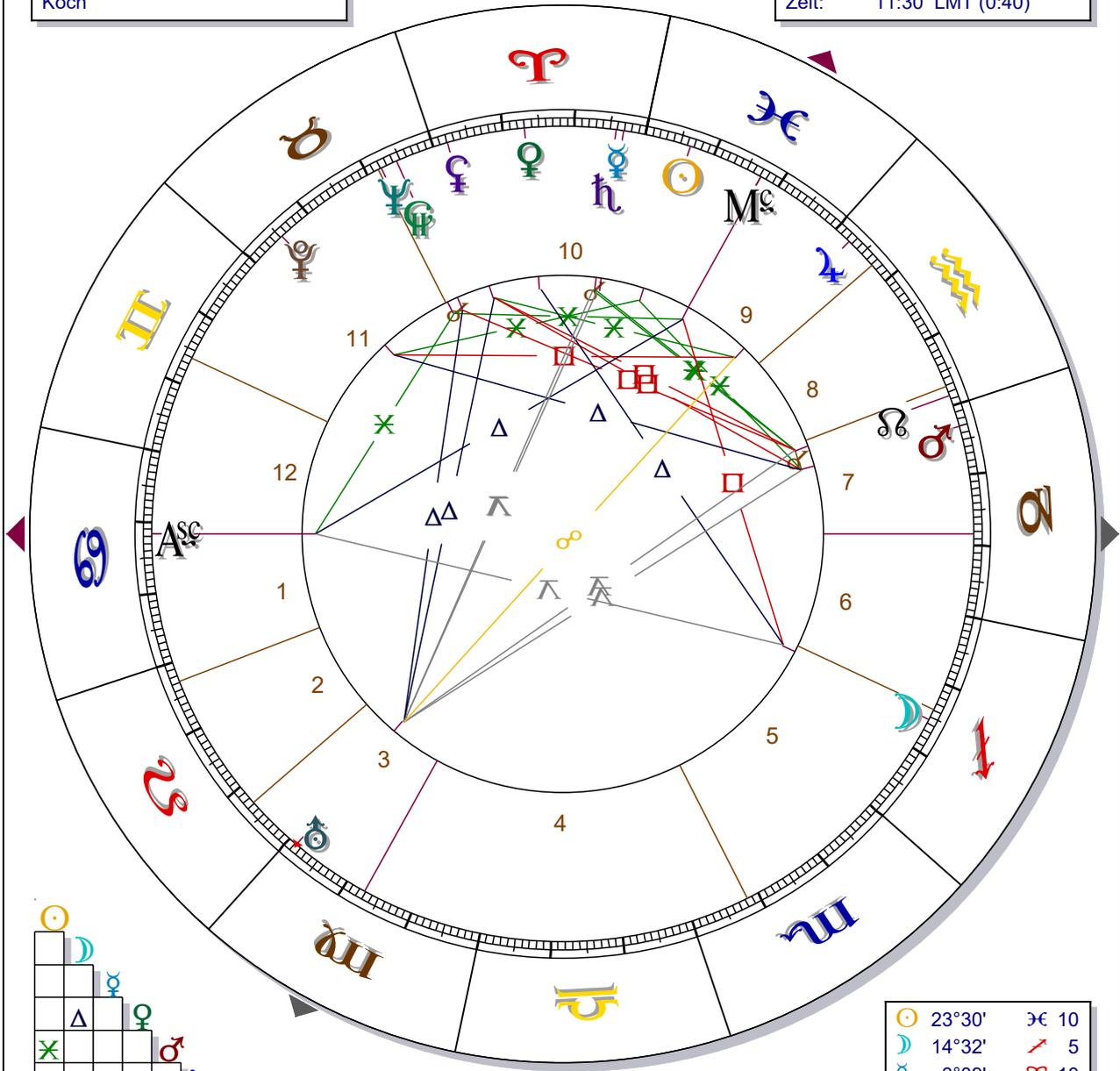
Physiker

Ulm

Länge: 010°00' E Breite: 48°24' N

Radix-Horoskop
Koch

Datum: 14.03.1879
Zeit: 11:30 LMT (0:40)



Kardinal:	5
Fix:	5
Flexibel:	3
Feuer:	5
Erde:	5
Luft:	2
Wasser:	1
Männlich:	7
Weiblich:	6

1	11°38'	♈
2	2°53'	♉
3	22°54'	♊
4	12°50'	♋
5	8°20'	♌
6	16°05'	♍
7	11°38'	♎
8	2°53'	♏
9	22°54'	♐
10	12°50'	♑
11	8°20'	♒
12	16°05'	♓

☉	23°30'	♑	10
☾	14°32'	♌	5
♀	3°09'	♈	10
♂	16°59'	♈	10
♃	26°55'	♉	7
♄	27°29'	♊	9
♅	4°11'	♈	10
♆	1°17' (R)	♏	3
♇	7°52'	♉	10
♈	24°44'	♉	11
♉	1°29'	♊	7
♊	5°33'	♉	10
♋	27°59'	♈	10
♌	11°38'	♈	1
♍	12°50'	♑	10

Vorwort

*E*in Horoskop ist ein komplexes Gebilde aus vielen Aspekten, die miteinander vernetzt sind und sich gegenseitig beeinflussen, so wie Ihr Körper mit all seinen Funktionen. Ein einzelner Einfluss wirkt sich verändernd auf das ganze System aus. Das sollten Sie bedenken, wenn Sie im folgenden die einzelnen Textbausteine zu Ihrem Horoskop lesen. Sie beschreiben quasi die Zutaten, die, für sich genommen, anders schmecken als der Kuchen, den Sie daraus backen.

In dieser Kurzanalyse Ihres Wellness-Typs ist eine kleine Auswahl aus dem Gesamtkomplex getroffen worden, die Ihnen einen Eindruck von den Aussagemöglichkeiten der astrologischen Sprache vermitteln wollen, wie Sie die Chancen und Herausforderungen wahrnehmen können, um Ihre individuellen Bedürfnisse mit Ihrer Umwelt zu harmonisieren. Die Kurzanalyse ist in sechs Rubriken unterteilt:

- 1. Was Sie brauchen, um sich in der Welt wohl zu fühlen - Der Mond in den Zeichen.*
- 2. Wie Sie sich in die Welt eingebettet erleben - Der Mond in den Häusern.*
- 3. Was Sie von sich brauchen, um sich aktiv an der Gestaltung der Welt zu beteiligen - Die Sonne in den Zeichen*
- 4. Wie Sie mit sich selbst umgehen sollten, damit Sie über genügend Kraft zur Durchsetzung Ihrer Bedürfnisse haben - Die Sonne in den Häusern.*
- 5. Was Sie brauchen, um sich mit Ihrer Umwelt in Harmonie zu fühlen - Die Venus in den Zeichen.*
- 6. Wie Sie sich selbst in der Umwelt platzieren können, um in Harmonie mit ihr zu leben - Die Venus in den Häusern.*

Nehmen Sie für Ihre eigene Selbsterforschung alle Beschreibungen als Anregungen und nicht als Festlegungen und verstehen Sie die angeführten Beispiele als sinngemäß und übertragen Sie sie auf Ihre spezielle Situation. Sie haben immer viel mehr Potential und zahlreichere Facetten, als hier zum Ausdruck kommen kann. Die Texte sind im Sinne Ihres bestmöglichen Potentials formuliert und möchten Sie ermuntern, nicht in Problemen, sondern in Lösungen zu denken.

Sonne in den Häusern

Die Sonne in den Häusern zeigt uns allgemein die Lebensbereiche an, in denen wir am ehesten von den Energien der Sonne in Kontakt treten können und von denen wir deshalb am meisten profitieren. Wenn es darum geht, eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und der Umwelt zu schaffen, gibt uns diese Konstellation darüber Auskunft, wie wir unsere körperliche Energie am besten zum Einsatz bringen können, um uns in unserer Haut wohl zu fühlen und einen guten Eindruck nach außen zu machen. Deshalb finden Sie hier insbesondere Tipps und Hinweise zu körperlicher Fitness und Bewegung.

Venus in den Häusern

Die Stellung der Venus in den Häusern bringt uns mit dem Lebensbereich in Kontakt, zu dem wir die größte Affinität haben und der deshalb unser bevorzugter Zugang zu Umwelt darstellt. Diese Konstellation zeigt uns, wie wir am besten von unserer Umwelt profitieren können und wo die wichtigsten Herausforderungen auf uns warten. Auch vermittelt sie uns einen Eindruck davon, auf welche Weise wir am besten im Umgang mit unserer Mitwelt lernen können, wie wir vollständiger werden und herausfinden können, was uns zum glücklich sein noch fehlt. Ein hervorragender Weg, sich dies bewusster zu machen, ist die Ernährung, denn auch hier stellen wir einen Kontakt zur Umwelt her und profitieren von ihr, um an ihr zu wachsen, aber auch um unsere eigene Lebensqualität zu verbessern. Der bewusste Umgang mit Lebensmitteln, insbesondere mit Obst und Gemüse, verhilft uns, die Dynamik zwischen Innen und Außen besser zu verstehen. Deshalb finden Sie hier eine Auswahl an Früchten, die ganz besonders gut geeignet sind, Ihren Umgang mit der Welt ins Gleichgewicht zu bringen.



Sonne in Haus 10 - Die Entdeckung der Langsamkeit

*A*ls besonders sportlich kann man Sie eigentlich nicht bezeichnen, zumindest was die Freude an Bewegung und Beweglichkeit angeht. Selbstverständlich sind Sie in der Lage, sich zusammenzureißen und sich körperlich zu "ertüchtigen", wie Sie es vielleicht am liebsten nennen würden - doch suchen Sie eben nicht Spiel, Spaß und Spannung, sondern legen Wert auf den Nutzeffekt! Zumindest erwecken Sie gerne diesen Anschein. Doch eine heimliche Begeisterung für Ausdauersportarten lässt sich nicht verleugnen, und Ihre Bewunderung für, die ihren Körper so wunderbar unter Kontrolle haben und immer wieder selbst gesetzte Grenzen überwinden, schlägt in die gleiche Kerbe. Dennoch finden wir Sie selten dabei, sich körperlich gehen zu lassen, aber das liegt weitaus häufiger daran, dass Sie eigentlich immerzu unter irgendeinem Stress leiden, immerzu irgendeine Leistung erbringen wollen und allzeit bereit sind, jede Hürde zu nehmen - aber auch das hält auf gewisse Weise fit.

Auch wenn Sie vor lauter Aktionismus sprühen und das Gefühl haben, erst richtig zu leben, wenn es an Ihre Substanz geht, sollten Sie unbedingt regelmäßige Pausen in Ihren Stundenplan aufnehmen. Am besten Sie lassen das eine oder andere Viertelstündchen der Entspannung und Zurückgezogenheit zum täglichen Ritual werden. Sie wünschen sich einen Körper, der sich nicht gerade dann mit diesem oder jenem Zipperlein meldet, wenn Sie gerade in wichtigen Projekten stecken und keine unnötige Zeit verlieren wollen? Dann bauen Sie vor! Gönnen Sie Ihrem Körper, das was er braucht, und entdecken Sie die Langsamkeit!



Mond in Haus 5 - aus dem Vollen schöpfen

*S*ie geraten nicht selten in Gefahr, sich nur noch an der Außenwelt zu orientieren. Das kostet Kraft, und zwar nicht wenig. Darum gilt für Sie wie für keinen Anderes, sich auch einmal zurückzunehmen und sich auf sich selbst zu besinnen. Sie halten es aber nicht lange im stillen Kämmerlein aus. Sie wollen hinaus, um Ihrem Schaffensdrang nachzugehen. Dabei hilft Ihnen am besten ein Hobby. Hier können Sie Ihrem Spieltrieb nachgeben, ganz Kind sein und einfach mal nur das tun, wozu Sie selbst jetzt gerade Lust haben. Manchmal suchen Sie nach schöpferischen Ausdrucksmöglichkeiten, zum Beispiel im Gesang, in der Schauspielerei oder in der Kunst. Pinsel und Farbe sind oft die idealen Ausdrucksmöglichkeiten, die Seele zum Sprechen zu bringen. Und ein schöner Nebeneffekt: Man kann sich hinterher auch von seinen Mitmenschen für ein gelungenes Werk bewundern lassen ... Das aber sollte auf keinen Fall die Motivation sein! Fragen Sie sich an Stelle dessen lieber:

Was möchte ich ausdrücken? Was möchte ich der Welt geben? Wie möchte ich die Welt gestalten? Wie viel von dem, was ich tue, ist Ausdruck meiner Persönlichkeit? Und vor allem: Was brauche ich, um noch besser auf die schöpferischen Möglichkeiten in mir zurückgreifen zu können?



Venus in Haus 10 - die Welt ordnen

Die Umwelt, von der Sie am meisten profitieren, hat etwas mit Ihrer Berufung zu tun und ist gleichzeitig geeignet, Sie in Ihrem Leben vorwärts zu bringen. Sie schätzen Begegnungen, die sich an soziale Spielregeln halten und in irgendeiner Weise sich mit übergeordneten Themen beschäftigen. Sie suchen klare Strukturen in Ihrer Umwelt, an denen Sie sich orientieren können.

Mithilfe der Erfahrungen, die Sie in Ihrer Umgebung sammeln, lernen Sie sehr gut Ihr Leben zu strukturieren. Gerade die Umwelt erlaubt Ihnen, Ihr Organisationstalent zu entfalten. Andererseits tendieren Sie leicht dazu, der Struktur vor der emotionalen Qualität den Vorrang zu geben: dann können Sie sich nur auf Ihre Umwelt einlassen, wenn die Begegnungen in streng geordneten Bahnen ablaufen - Spontaneität verwirrt Sie eher. Im positiven Sinne zieht Sie Ernsthaftigkeit in Ihrer Umwelt an.

Diese Obst- und Gemüsesorten sind geeignet, um Ihr Begegnungspotenzial in Harmonie mit den eigenen Bedürfnisse zu bringen:

Heidelbeeren. Heidelbeeren sind völlig anspruchslose Zeitgenossen: sie gedeihen selbst auf kargen und mageren Böden prächtig. Doch auch inhaltlich sprechen sie uns an, denn sie enthalten schleimhautschützende Gerbstoffe und das Immunsystem stärkendes Vitamin C. Heidelbeeren sind vor allen Dingen die beste Medizin gegen Stress: eine Handvoll täglich, und Sie sind für Ihre sozialen Verpflichtungen bestens gerüstet!